



Kirol kanpusak 21
Campus deportivos
Maristak Bilbao





Helburuak / Objetivos



- * Disfrutar de actividades en grupo / Taldeko ekintzaz gozatu
- * Bizikidetasuna / Convivencia
- * Kirola egin / Práctica deportiva
- * Uretako jokoak / Juegos de agua



Ekintza desberdinak

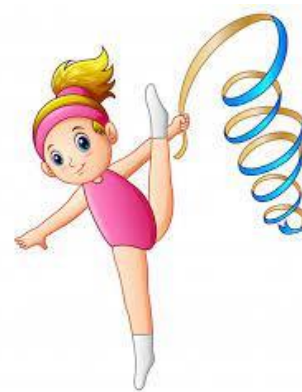
Distintas actividades



MULTIKIROLA
MULTIDEPORTE



SASKIBALOA
BALONCESTO



RITMIKA
RÍTMICA



Saskibaloia

Baloncesto

Saskibaloia Baloncesto

Cumpliendo con todas las medidas sanitarias, los niños y niñas se iniciarán en la práctica del baloncesto y en la mejora de fundamentos técnicos.

Osasun-neurri guztiak betez, haurrak saskibaloian eta oinarri teknikoen hobekuntzan hasiko dira.

Las actividades se realizarán en las instalaciones de Maristak Bilbao y están destinadas a niños/as de EP1, EP2 y EP3

Jarduerak Maristak Bilbaoren instalazioetan egingo dira eta LH1, LH2 eta LH3ko haurrentzat dira.





Saskibaloia Baloncesto



- * Se formarán grupos por edades y a todos los participantes se les repartirá camiseta de juego y balón de baloncesto.
- * Entrenadores del Club Patronato

- * Adinaren araberako taldeak osatuko dira eta partehartzaile guztiei joko kamiseta eta saskibaloia banatuko zaizkie.
- * Patronato Klubeko entrenatzaileak



Ordutegiak eta prezioak

Horarios y precios

Asteak / Semanas	Goizea bakarrik / Solo mañana	Janariarekin / Con comida
Ekaina 21-25 junio	9.00	9.00
Ekaina 28 - 2 julio	-	-
Uztaila 5 – 9 julio	13.00	14.00
	Prezio/Precio: *Alumnado de Maristak Bilbao:65€ *Niños/as externos al colegio: 78€	Prezio/Precio: Alumnado de Maristak Bilbao:90€ *Niños/as externos al colegio: 108€

Ordainketa guztiak aldez aurretik egingo dira.
Todos los pagos se harán por adelantado

MULTIKIROLA MULTIDEPORTE



Cumpliendo con todas las medidas sanitarias, los niños y niñas practicarán diferentes deportes: fútbol, patines, hockey, badminton, natación, ..



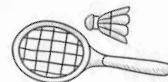
Las actividades se realizarán en las instalaciones de Maristak Bilbao

Los monitores serán del Club Maristak

Osasun-neurri guztiak betez, haurrek hainbat kirol egingo dituzte: futbola, patinak, hockeya, badmintona, igeriketa, ...

Jarduerak Maristak Bilbaoren instalazioetan egingo dira

Monitoreak Maristak clubekoak izango dira.



MULTIKIROLA MULTIDEPORTE

La actividad está dirigida a niños y niñas desde EI5 hasta EP6.

Se formarán grupos por edades y a todos los participantes se les repartirá camiseta de juego y bidón

Jarduera HH5etik LH6ra bitarteko haurrei zuzenduta dago.

Adinaren araberako taldeak osatuko dira, eta parte-hartzaile guztiei joko-kamiseta eta bidoi banatuko zaie.



Ordutegiaik eta prezioak / Horarios y precios

Asteak / Semanas	Goizea bakarrik / Solo mañana	Janariarekin / Con comida	Janaria eta arratsaldea / Con comida y tarde
Ekaina 21-25 junio	9.00	9.00	9.00
Ekaina 28 - 2 julio	- 13.00	- 14.00	- 16.30
Uztaila 5 – 9 julio	Prezio/Precio: *Alumnado de Maristak Bilbao: 65€ *Niños/as externos al colegio: 78€	Prezio/Precio: *Alumnado de Maristak Bilbao: 90€ *Niños/as externos al colegio: 108€	Prezio/Precio: *Alumnado de Maristak Bilbao: 115€ *Niños/as externos al colegio: 138€

*Se valora la posibilidad de ampliación. En caso de necesitar alguna semana más indicarlo en observaciones del formulario

Ordainketa guztiak aldez aurretik egingo dira.
Todos los pagos se harán por adelantado

Gimnasia Ritmika

Gimnasia erritmikoa



Se cumplirán todas las medidas sanitarias.

Las actividades se realizarán en las instalaciones de Maristak Bilbao

Se trabajarán los puntos esenciales de la gimnasia rítmica y la evolución y el aprendizaje es más efectivo.

A PARTIR DE HH3

Profesora: Marta Marcos



Osasun-neurri guztiak beteko dira.


Jarduerak Maristak Bilbaoren instalazioetan egingo dira

Gimnasia erritmikoaren funtsezko puntuak landuko dira eta eboluzioa eta ikaskuntza eraginkorragoa izango da.

HH3TIK AURRERA

Andereñoa: Marta Marcos






* Puntos a trabajar:

Preparación física

- Aparatos (aro, cinta, pelota...)
- Ballet
- Flexibilidad
- Trabajo en equipo
- Expresión
- Disciplina
- Confianza
- Preparaciones cara a competición (tanto compitan o no)

* NOTA: deben llevar, agua, ropa de entrenamiento, pelo recogido.




Landu beharreko puntuak:

Prestakuntza fisikoa

- Aparatuak (uztaia, zinta, pilota)
- Balleta
- Malgutasuna
- Talde-lana
- Adierazpena
- Diziplina
- Konfiantza
- Lehiaketara begirako prestakinak (lehiatzen diren edo ez)

- Oharra: eraman behar dute, ura, entrenamendurako arropa, ilea bilduta.



Ordutegiak eta prezioak

Horarios y precios

Asteak / Semanas	Goizea bakarrik / Solo mañana	Janariarekin / Con comida	Janaria eta arratsaldea / Con comida y tarde
Ekaina 21-25 junio	9.00	9.00	9.00
Ekaina 28 - 2 julio	- 13.00	- 14.00	- 16.30
Uztaila 5 – 9 julio	Prezio/Precio: *Alumnado de Maristak Bilbao:65€ *Niños/as externos al colegio: 78€	Prezio/Precio: *Alumnado de Maristak Bilbao:90€ *Niños/as externos al colegio: 108€	Prezio/Precio: *Alumnado de Maristak Bilbao:115€ *Niños/as externos al colegio: 138€

Ordainketa guztiak aldez aurretik egingo dira.
Todos los pagos se harán por adelantado



Janaria ikastetxean eginda!!

Eskolan bazkaldu ahal izango dugu, eta Victor, gure sukaldaria, geratu egingo da gure bazkaria egiteko.

Podremos comer en el cole y Victor, nuestro cocinero, se queda para hacer nuestra comida.



Hecha en el colegio!!



Primeran pasatuko dugu!!

ii Lo pasaremos genial!!

Izena emateko / Inscripción: **KIROL KANPUSAK**