

Aste Santuko
Egonaldiak 22
Estancias de Semana
Santa 22

Maristak Bilbao



Helburuak / Objetivos



- * Euskeraz bizi / Vivir en euskera
- * Taldeko ekintzaz gozatu / Disfrutar de actividades en grupo
- * Bizikidetasuna / Convivencia
- * Aruketa fisikoa / Ejercicio físico
- * Kirola hobetzea / Mejora en el deporte



Ekintza / Actividades

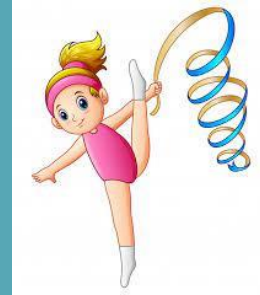


TAILERRAK
TALLERES
Juegos y
manualidades



MULTIKIROLA
MULTIDEPORTE

Diferentes
actividades físicas



RITMIKA
RÍTMICA

Entrenamiento
específico



SASKIBALOA
BALONCESTO

Entrenamiento
específico



TALLERES / TALLERES



- Diferentes talleres de manualidades
- Actividad física de psicomotricidad
- Actividades y juegos al aire libre
- Grupos burbuja



Ordutegiak / Horarios

Egunak/ Días	Harrera / Acogida	Goizea / Mañana	Goiza eta arratsaldea / Mañana y tarde
Apirilak 11,12, 13, 19, 20, 21, 22 de abril	8.00 – 8.45 *número mínimo	8.45 – 13.00	8.45 – 16.30

Prezioak / Precios

Harrera / Acogida	Goizea / Mañana	Goiza eta arratsaldea / Mañana y tarde
12,50 €/astea 12,50 €/semana *número mínimo 6	Alumnado de Maristak Bilbao: 91€ Niños/as externos al colegio: 109,20€	Alumnado de Maristak Bilbao: 161€ Niños/as externos al colegio: 193,20€

Egun solteak: Jantoki barik: 15€ / Jantokiarekin: 25€
Días sueltos: sin comedor: 15€ / con comedor: 25€

Ordainketa guztiak aldez aurretik egingo dira.
Todos los pagos se harán por adelantado

MULTIKIROLA MULTIDEPORTE

Cumpliendo con todas las medidas sanitarias, los niños y niñas practicarán diferentes deportes: fútbol, patines, hockey, badminton, natación, ..

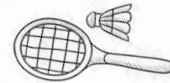
Las actividades se realizarán en las instalaciones de Maristak Bilbao

Los monitores serán del Club Maristak

Osasun-neurri guztiak betez, haurrek hainbat kirol egingo dituzte: futbola, patinak, hockeya, badmintona, igeriketa, ...

Jarduerak Maristak Bilbaoren instalazioetan egingo dira

Monitoreak Maristak clubekoak izango dira.



MULTIKIROLA MULTIDEPORTE

La actividad está dirigida a niños y niñas desde EI5 hasta EP6.

Se formarán grupos por edades y a todos los participantes se les repartirá camiseta de juego y bidón

Jarduera HH5etik LH6ra bitarteko haurrei zuzenduta dago.

Adinaren araberako taldeak osatuko dira, eta parte-hartzaile guztiei joko-kamiseta eta bidoi banatuko zaie.



Prezioak / Precios

Harrera / Acogida	Goizea / Mañana	Goiza eta arratsaldea / Mañana y tarde
12,50 €/astea 12,50 €/semana *número mínimo 6	Alumnado de Maristak Bilbao: 91€ Niños/as externos al colegio: 109,20€	Alumnado de Maristak Bilbao: 161€ Niños/as externos al colegio: 193,20€

Egun solteak: Jantoki barik: 15€ / Jantokiarekin: 25€
Días sueltos: sin comedor: 15€ / con comedor: 25€

Ordainketa guztiak aldez aurretik egingo dira.
Todos los pagos se harán por adelantado

Gimnasia Ritmika

Gimnasia erritmikoa

- * Se cumplirán todas las medidas sanitarias.
- * Las actividades se realizarán en las instalaciones de Maristak Bilbao
- * Se trabajarán los puntos esenciales de la gimnasia rítmica y la evolución y el aprendizaje es más efectivo.



A PARTIR DE HH4

Profesora: Marta Marcos

- * Osasun-neurri guztiak beteko dira.
- * Jarduerak Maristak Bilbaoren instalazioetan egingo dira
- * Gimnasia erritmikoaren funtsezko puntuak landuko dira eta eboluzioa eta ikaskuntza eraginkorragoa izango da.

HH4TIK AURRERA

Andereñoa: Marta Marcos

Gimnasia Ritmika

Gimnasia erritmikoa

* Puntos a trabajar:

- Preparación física
- Aparatos (aro, cinta, pelota...)
- Ballet
- Flexibilidad
- Trabajo en equipo
- Expresión
- Disciplina
- Confianza
- Preparaciones cara a competición (tanto compitan o no)

* NOTA: deben llevar, agua, ropa de entrenamiento, pelo recogido.



■ Landu beharreko puntuak:

- Prestakuntza fisikoa
- Aparatuak (uztaia, zinta, pilota)
- Balleta
- Malgutasuna
- Talde-lana
- Adierazpena
- Diziplina
- Konfiantza
- Lehiaketara begirako prestakinak (lehiatzen diren edo ez)

* Oharra: eraman behar dute, ura, entrenamendurako arropa, ilea bilduta.

Ordutegiak eta prezioak / Horarios y precios

Asteak / Semanas	Goizea bakarrik / Solo mañana	Janariarekin / Con comida	Janaria eta arratsaldea / Con comida y tarde
Apirilak 11,12, 13, 19, 20, 21, 22 de abril	8.45 - 13.00 Prezio/Precio: *Alumnado de Maristak Bilbao:91€ *Niños/as externos al colegio: 109,20€	8.45 - 14.00 Prezio/Precio: *Alumnado de Maristak Bilbao:126€ *Niños/as externos al colegio: 147,70€	8.45 - 16.30 Prezio/Precio: *Alumnado de Maristak Bilbao:161€ *Niños/as externos al colegio: 193€

Ordainketa guztiak aldez aurretik egingo dira.
Todos los pagos se harán por adelantado

Saskibaloia / Baloncesto

Cumpliendo con todas las medidas sanitarias, los niños y niñas se iniciarán en la práctica del baloncesto y en la mejora de fundamentos técnicos.

Las actividades se realizarán en las instalaciones de Maristak Bilbao y están destinadas a niños/as de EP1 a EP6

Osasun-neurri guztiak betez, haurrak saskibaloian eta oinarri teknikoen hobekuntzan hasiko dira.

Jarduerak Maristak Bilbaoren instalazioetan egingo dira eta LH1etik LH6ra arteko haurrentzat dira.





Saskibaloia Baloncesto



- * Se formarán grupos por edades y a todos los participantes se les repartirá camiseta de juego y balón de baloncesto.
- * A media mañana se les repartirá fruta y botellín de agua
- * Entrenadores del Club Patronato
- * Adinaren araberako taldeak osatuko dira eta partehartzaile guztiei joko kamiseta eta saskibaloi baloia banatuko zaizkie.
- * Hamaiketakoan fruta eta ur botilatxoak banatuko zaie
- * Patronato Klubeko entrenatzaileak







Ordutegiak eta prezioak

Horarios y precios

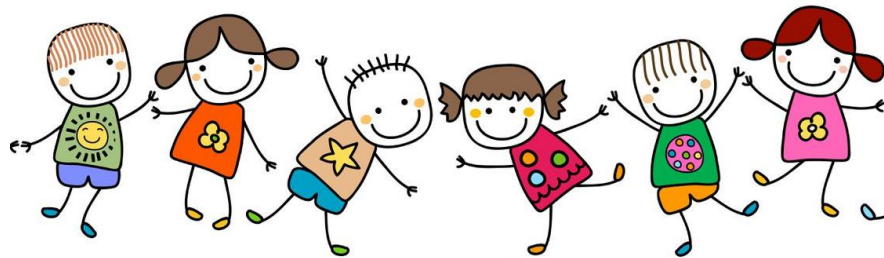
Asteak / Semanas	Goizea bakarrik / Solo mañana
Apirilak 11,12, 13, 19, 20, 21, 22 de abril	9.00 - 12.30 Prezio/Precio: 125€



Ordainketa guztiak aldez aurretik egingo dira.
Todos los pagos se harán por adelantado



Primeran pasatuko dugu!!



¡¡ Lo pasaremos genial!!

Izena emateko / Inscripción: <http://tiny.cc/estanciasemanasanta2022>