

GURE MANIFESTUA

Bilboko Ume eta Nerabeen Kontseiluko umeok aurten bullying-aren gaia landu dugu eta bullyinga denon arazoa dela ikasi dugu.

Bullyinga denboran zehar errepikatzen den egoera da, eta hainbat lekutan gerta daiteke, pertsona bat edo pertsona-talde bat beste baten aurka doanean. Batzuetan itxuragatik, desberdina delako.

Bullyinga ez da soilik indarkeria fisikoa, ahozkoa (irainak) edo psikologikoa ere izan daiteke (pertsona bat isolatzea, lagunik gabe uztea). Kasu guztietan mina eragiten du.

Bullying egoeretan hainbat protagonistek parte hartzen dute: biktimak (erasoa jasaten duenak), erasotzaileak, eta behatzaileak (gertatzen dena ikusten dute, baina ez dute ezer egiten hori saihesteko).

Bilboko Ume eta Nerabeen Udal Kontseiluko kideok argi daukagu zerbait egin behar dugula bullyingarekin bukatzeko.

Horregatik, Bilboko Udalari eskatu nahiko genioke bullying-arekin amaitzeko proposatutako neurriak martxan jar ditzala.

Helduei eskatzen dizuegu seme-alabei bullyinga zer den eta zergatik dagoen gaizki irakasteko eta eredu izateko, zuengandik ikasten dugulako.

Haurrei bestearen lekuan jartzeko eskatzen dizuegu eta inguruan gertatzen denari adi egoteko. Bullying egoeraren bat ikusiz gero, ez geratu isilik! Elkar babestu eta lagundu behar dugu eta errespetuz jokatu behar dugu.

Denon artean egoera alda dezakegula konturatu gara.

Denok, helduek eta hurrek, elkarrekin lan egin behar dugu bullying-arekin amaitzeko eta errespetuzko giroan bizitzeko.

Horregatik, bullyinga pairatzen ari bazara edo halako egoeraren bat ikusten baduzu, laguntza eskatu eta eskaini! Ez izan beldurrik edo lotsarik, hemen gaituzu!

NUESTRO MANIFIESTO

Las niñas y niños del Consejo de Infancia y Adolescencia de Bilbao este año hemos trabajado el tema del bullying y hemos aprendido que es un problema de todas y todos.

El bullying es una situación que se repite en el tiempo, puede suceder en muchos lugares, cuando una persona o un grupo de personas van en contra de otra. A veces por el aspecto, porque es diferente.

El bullying no es solo violencia física, también puede ser verbal (insultos) o psicológica (aislar a una persona, dejarla sin amigas/os). En todos los casos provoca dolor.

En una situación de bullying participan diversos protagonistas: la víctima (que sufre la agresión), la persona agresora y las/os testigos (ven lo que ocurre pero no hacen nada por evitarlo).

Las consejeras y consejeros del Consejo Municipal de Infancia y Adolescencia de Bilbao tenemos claro que debemos hacer algo para acabar con el bullying.

Por eso, queremos pedir al Ayuntamiento de Bilbao que ponga en marcha las medidas propuestas para acabar con el bullying.

A las personas adultas os pedimos que enseñéis a vuestras hijas e hijos qué es el bullying y por qué está mal y que seais ejemplo, porque aprendemos de vosotras.

A las niñas y niños os pedimos que os pongáis en el lugar del otro y estéis atentas a lo que pasa a vuestro alrededor. Si veis una situación de bullying, no os quedéis calladas o callados! Nos tenemos que defender y ayudar y tratarnos con respeto.

Nos hemos dado cuenta de que unidas podemos cambiar esta situación.

Todas y todos, personas adultas y niñas y niños, tenemos que trabajar juntas para acabar con el bullying y vivir en un clima de respeto.

Por eso, si estás sufriendo bullying o ves una situación así, ¡pide ayuda y ofrécela! ¡No tengas miedo o vergüenza, nos tienes aquí!